

Convegno **Il potenziale abitativo della provincia di Alessandria. Rigenerare il costruito**

30 ottobre 2025

arch. Ph.D. Rosaria Revellini, assegnista di ricerca postdoc dell'Università Iuav di Venezia

rosaria.revellini@gmail.com

rosaria.revellini@iuav.it

Il concetto di senior housing

Il crescente e inesorabile processo di invecchiamento della popolazione globalmente, ma in modo particolare in Italia, impone ai progettisti un ripensamento degli spazi di vita a tutte le scale, dalle città alle abitazioni. Dalle previsioni demografiche nazionali si nota che il numero di persone con più di 65 anni di età sarà sempre maggiore mentre, di contro, il numero di under 15 diminuirà con un reale rischio di crack demografico nel Paese.

Sulla base di queste considerazioni, risulta necessario capire in che modo poter supportare il più possibile la popolazione anziana in un processo di invecchiamento attivo e in salute. In tal senso, l'ambiente costruito è parte fondamentale e determinante per promuovere *l'ageing in place* – “invecchiamento in luogo”, con l'obiettivo di caricare il meno possibile il già labile e carente sistema di welfare nazionale – e permettere quindi alle persone di rimanere il più a lungo possibile nelle case, quartieri o città dove hanno sempre vissuto.

Il concetto di invecchiamento costituisce dunque una “sfida” attuale e futura. Rispetto all'ambiente costruito, la realizzazione di *age-friendly cities and communities* (AFCCs), seguendo i diversi “ambiti” o “domini” identificati nel 2007 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, può aiutare ad affrontare tale sfida in modo olistico.

Tra gli otto ambiti delle AFCCs, il tema dell'abitare e nello specifico dell'abitazione riguarda strettamente l'ambito architettonico e urbanistico. Tra i possibili “modi di abitare”, volgendo lo sguardo soprattutto ad anziani autonomi e con buone o discrete condizioni di salute, vi è quello del *senior* o *silver housing*, più precisamente *cohousing*.

Quella del *cohousing* è stata definita una delle esperienze più innovative nel campo della residenzialità e dell'inclusione sociale. Si tratta di un modello nato in Danimarca negli anni Settanta e teorizzato circa un decennio dopo da Kathryn McCamant e Charles Durrett, architetti statunitensi affascinati da questa esperienza danese. In particolare, il primo *senior cohousing* nasce da un'esperienza “dal basso” in Danimarca da parte di nove donne anziane che per la prima volta organizzano, progettano e condividono un luogo dove abitare insieme, fondando nel 1987 Midgården.

Le principali caratteristiche del *cohousing*, e quindi le potenzialità rispetto al tema dell'abitare “per anziani”, riguardano:

- la possibilità di una maggiore socializzazione e condivisione;
- la consapevolezza di sentirsi parte di una comunità, su cui poter contare;
- una maggiore autonomia e migliore gestione degli spazi/del tempo.

Uno dei progetti a livello architettonico ma anche inclusione sociale più apprezzati nel panorama internazionale è *New Ground Cohousing*, progettato da Pollard Thomas Edwards Architects tra il 2010 e il 2016 a Barnet nel Regno Unito (si rimanda al [sito web](#) di PTE Architects per approfondimenti).

Ad oggi, questo modello non è ancora molto diffuso nell'Europa meridionale e in particolar modo in Italia, dove comunità, quartiere e soprattutto rete familiare costituiscono un reale e concreto supporto all'invecchiamento. Tra le criticità nella diffusione di questo modello in Italia vi è inoltre una generale scarsa propensione da parte degli anziani allo "spostamento" verso un luogo altro dalla propria dimora, una certa avversione alla condivisione (specialmente degli spazi), oltre che questioni legate agli aspetti economici.

Si tratta forse di un modello dunque da ri-adattare alla nostra cultura e al nostro patrimonio costruito?

Alcuni testi per approfondire:

A&A (2024). *Abitare la longevità*, n. 2/2024. Disponibile su: https://www.abitareanziani.it/wp-content/uploads/2024/04/AeA_2_2024.pdf (consultato in ottobre 2025).

McCamant, K. and Durrett, C. (1988). *Cohousing: a contemporary approach to housing ourselves*. Berkeley: Habitat press.

McCamant, K. and Durrett, C. (2009). *The Senior cohousing: handbook. A community approach to independent living*. Gabriola Island: New society publishers.

Revellini, R. (2024). *Invecchiare a scala di quartiere*. Siracusa: LetteraVentidue.

Revellini, R. (a cura di) (2024). *Officina* Journal. N(ext) Generation*, n. 44. Conegliano: Anteferma. <https://www.officinajournal.it/officina/index.php/journal/issue/view/officina44>